

あなたの「はたらく」をみつけてみませんか

Notoくらぶ

障害者の「はたらくたい」を支援するNotoカレッジ・キャリアセンタープラス

www.notocolle.co.jp

無 料 体 験

受付中!

あなたの「はたらく」をみつけてみませんか

Notoくらぶ

岐阜県大垣市の障がい者就職支援 会報誌

2015年 6月号

Vol.5

イベント・セミナー情報

- 6月 5日 (金) Excel、Word体験 (体験利用可能)
- 6月 7日 (日) 元気ハツラツ市 (Notoの部屋イベント開催)
- 6月 9日 (火) 「もっと自分を好きになる」講座 (体験利用可能)
- 6月 19日 (金) Excel、Word体験 (体験利用可能)
- 6月 23日 (火) 「もっと自分を好きになる」講座 (体験利用可能)

上記イベントは参加いただき体験可能です。
お気軽にお問い合わせ下さい



雰囲気体験したい方
お気軽にお問い合わせ下さい。

見学相談会開催中!

平 日 毎 日 開 催

予約なしでも見学可能
まずはお電話ください

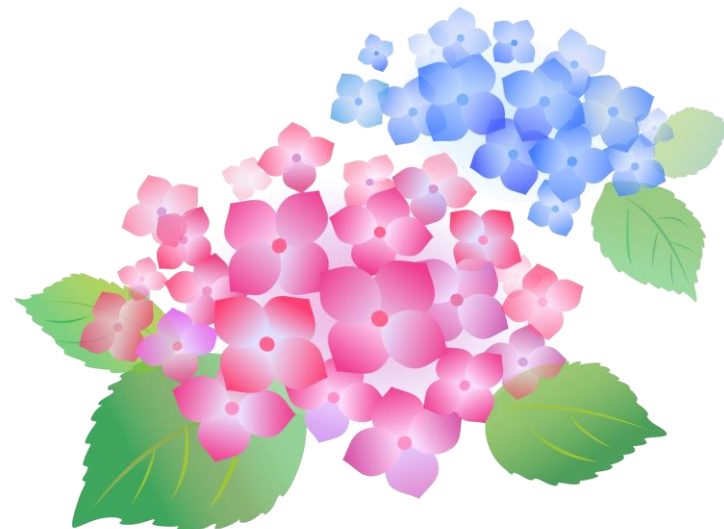
- 施設見学
- ご家族相談
- 利用ご案内
- 就職相談

無 料 昼食付体験会実施中

要予約 参加費無料 平日開催

AM11:00 ~ PM14:00
見て・体感できる
授業の雰囲気も確認でき安心

大好評につき
期間延長



今月のことば

人を励ましてごらん。自分が元気になるよ



INDEX

大垣まつりを体験しよう
イベント企画グループワーク
落語を聞いて楽しもう♪

見学相談会・昼食付体験会のお問合せ

ホームページより資料請求も可能



Notoカレッジキャリアセンタープラス

〒503-0901 岐阜県大垣市高屋町1丁目51

☎0584-77-7631

http://www.notocolle.co.jp Mail: info@notocolle.co.jp



Notoカレッジ キャリアセンタープラス

Notocollege careercenter

障がい者手帳をお持ちの方
難病の方、ひきこもりの方

日常生活安定

じぶんを知る

はたらくを学ぶ

就職活動準備

Notoカレッジキャリアセンタープラスは
安心してはたらくを目指せる居場所

5月9日(土)

大

垣まつりが9日10日開催
本物のやまを見て初体験!!

「大垣祭りを体験しよう」ということで
利用者さん皆さんと一緒に大垣祭りに行きました。
大垣に住んでる方もそうでない方も、なかなか
見ることのない大垣市内10ヶ町の「やま」
を見学してきました。また、所せましと並ぶ出店
の屋台の数の多さにも圧倒されながらの見学で
楽しむことができました。



人の多さに
びっくりしました

毎週2回実施

基

礎知識を身につけよう♪
はたらくに必要な基礎を学びます☆

キャリアセンタープラスでは、はたらくに必要な基礎知識を
週2回各20分集中しておこなっています。内容は計算、電卓、
国語、漢字検定、ペン字、社会、適性検査など盛りだくさんとな
っております。回答し自分がどれくらいできているのかも把握
でき、知識が身についていくので自信につながります。



働くに役立つ
スキル学べます。

週1回開催

イ

イベント企画グループワーク
☆6月7日(日) イベント開催☆

毎週1回 みんなで意見を出し合っってイベントを
企画・運営していくグループワーク (IGW) を行って
います。今回は「Notoの部屋」というテーマで
イベントで内容はご家族やお子さんでも楽しんで
いただけるものとなっています。
6月7日(日) 大垣駅前商店街の元気ハツラツ市へ
お足を運ぶください!お待ちしております。

元気ハツラツ市
遊びに来てください



癒しのスタッフ【おっくう】のひとりごと!

皆さんいかがお過ごしですか? 最近運動不足で、できると
思っていた身体がだんだん動けなくなってきたおっくうです。ソ
フトボール、バスケット、バドミントンなどいろんなスポーツを経
験してきましたが、今度は水泳に挑戦しようと思っています。
みなさんも運動してリフレッシュしてみたいはいかがですか?

♪【音楽とスポーツレク】♪

体を動かすと気分も良くなります!
「音楽とスポーツレク」の後の感想
です。月に1~2回、エアロビの曲
に合わせて、体を無理なく動かした
りストレッチをするんです。みんな
ニコニコ笑顔になっていきます。



キャリアセンタープラスのレクリエーションのプロがお届けする



ゴールボール広げTAI

普段はキャリアセンターでコミュニケーションとグループワークの授業を担当
しているが実はゴールボールでパラリンピック金メダリスト!ゴールボールでの
出来事やイベントの情報発信していきます!

2015年7月11日(土)~12日(日)
日本ゴールボール選手権男子1次予選会
(埼玉県所沢市:国立障害者リハビリテーションセンター)

★ 授業紹介 ★ もっと自分を好きになる ★

月2回コミュニケーションの専門家の
先生にお越しいただき「もっと自分を
好きになる」の講義を行っています。
特にコミュニケーションが苦手な方
に取り組みやすい内容となっています。



♪【三味線を体験しよう】♪

「三味線を学ぼう」の授業を開催しました。
初めて生で聴く三味線の音色、特に津軽
三味線の激しく力強い音色は衝撃的でした。
三味線と太鼓で先生の素晴らしい民謡を
聞かせて頂き、また手拍子しながら
歌ったりと、楽しい時間でした。



Notoカレッジ・キャリアセンタープラスでは、資料請求・施設見学・ご相談・昼食付体験会など随時開催しています。 下記へお気軽にお問合せください。



障害者の「はたらきたい」を支援する

Notoカレッジ・キャリアセンタープラス TEL 0584-77-7631

ホームページより体験申し込み・資料請求可能。 <http://www.notocolle.co.jp>

〒503-0901 岐阜県大垣市高屋町1-51 1F JR大垣駅南口より徒歩3分

